УТВЕРЖДАЮ
Приказ № 140 от «30» августа 2023 г.
Заведующий МОУ Детским садом № 273
_____ Т.А.Козыренко

Режим дня
в муниципальном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 273 Краснооктябрьского района Волгограда»
в средней группе № 10

Режимные моменты	Время
Холодный период года (сентябрь—май)	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность	7.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45 - 9.00
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00 - 9.50
Самостоятельная деятельность	9.50 - 10.20
Второй завтрак	10.20 - 10.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми	10.30 -11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	11.00 - 12.10
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.10 - 12.45
Дневной сон	12.45 - 15.15
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные и водные процедуры, закаливающие мероприятия	15.15 - 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 - 15.55
Непрерывная образовательная деятельность: образовательные ситуации	15.55 - 16.15
Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей	16.15 - 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	16.35 - 18.00
Уход домой	до 19.00